

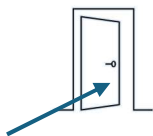


Votre enfant va rentrer en petite section de maternelle



La première rentrée à l'école d'un enfant, c'est autant d'émotions pour lui, que pour les parents !
Comment faire pour que cette entrée à l'école se déroule au mieux.

Quelques conseils pour une rentrée sereine :



Assister aux Portes Ouvertes :

DUPANLOUP organise une **journée portes ouvertes** pour les futures petites sections. C'est l'occasion pour les parents et les enfants de découvrir le nouvel univers de leur enfant de leurs propres yeux : la classe, la salle de restauration qui leur est réservée, la salle de sieste, la salle de motricité et la cour de récréation. Ce temps fort permet également aux parents de rencontrer les enseignantes, d'être informés du déroulement d'une journée en maternelle, et de prendre connaissance des ateliers, des jeux, et des moyens pédagogiques mis en place. Concernant les enfants, ils sont souvent ravis d'explorer les lieux, au point même de vouloir rester !



Anticiper la rentrée : parler de la maternelle à son enfant : Parlez de son nouvel environnement à votre enfant.

Deux à trois semaines avant la rentrée des classes, commencez à parler de son nouvel environnement, le nom de son école, ce qu'il va y apprendre et y découvrir. De même, si vous savez que certaines et certains de ses camarades de crèche seront là, dites-le-lui, car cela le rassurera. Préparez avec lui un sac d'école. Expliquez-lui que ce sont « ses affaires à lui », et évoquez tout ce qu'il pourra réaliser avec : dessins, collages, découpages...



Préparer le sac d'école la veille de la rentrée pour ne rien oublier :

La veille de la rentrée des classes, préparez avec votre enfant son sac d'écolier ou d'écolière. Placez-y un sac de change et le doudou, le tout marqué à son nom.
Enfin, pensez à noter **le prénom de votre enfant** sur son petit cartable et ses affaires, afin d'éviter toute perte. Nous vous rappelons que les tétines sont interdites dans l'école.



Prendre le temps d'accompagner son enfant le jour de la rentrée en maternelle

Si votre petit se met à déverser un torrent de larmes, **réconfortez-le rapidement**, tout en veillant à rester calme, et à ne pas vous laisser gagner par son émotion. Sachez que des ASEMS sont présentes pour consoler et prendre soin des petits : **votre enfant est entre de bonnes mains !**

Arrivés à l'école, trouvez le **juste équilibre** pour lui dire au revoir : il ne faut ni partir à la sauvette ni s'éterniser.

Ritualisez votre départ après avoir déposé votre enfant.

Gérer son stress de parent face à l'entrée en petite section :



À l'approche de la rentrée, ainsi que le jour J, il arrive que les parents soient un peu, voire beaucoup angoissés. C'est tout à fait naturel ; toutefois, essayez d'apprendre à **maîtriser vos émotions devant votre enfant**. En effet, pour être rassuré, votre enfant a besoin de **vous sentir confiant**.

Comment faire concrètement ? Vous pouvez expliquer à votre enfant **à quelle heure vous reviendrez le chercher**, comme avant la cantine, et ce que vous ferez tous les deux en rentrant. Embrassez-le, faites-lui un petit câlin s'il en réclame un, et c'est parti !



La propreté

L'entrée en maternelle implique que l'enfant soit propre la journée.

Avoir acquis la propreté en journée est une **condition préalable pour la rentrée à l'école maternelle**.

Votre enfant ne peut pas porter de couches en journée.

Dans les premières semaines, il y aura forcément quelques petits "accidents" qui doivent rester exceptionnels.

L'apprentissage explicite de l'autonomie aux toilettes (s'essuyer, se laver les mains) est indispensable.

L'accompagnement à la propreté est donc un vrai défi d'équipe qui reste un enjeu essentiel pour le bien-être de l'enfant et ses apprentissages.

Le dialogue famille/école est essentiel pour rassurer les enfants et maintenir un climat de confiance.

Certains enfants s'adaptent vite, d'autres ont besoin de plus de temps.

Les professeurs et les assistantes de la maternelle sont vos premiers interlocuteurs au quotidien.

Bonne rentrée à toutes et à tous.

Les enseignantes de PS

M. Grimaud

F. Azria

S. Berteau