



**Tarif : 360 € TTC par enfant (26 séances)**

Début prévisionnel des cours : semaine du 3 octobre 2022.  
Un calendrier précis des séances sera envoyé courant septembre.

*Si malheureusement, le nombre d'élèves inscrits à l'atelier n'est pas suffisant, votre souhait d'inscription et votre paiement seront annulés et vous en serez avertis.*

Merci de cocher le créneau souhaité :

### Lundi

12h10 -12h40: **MINI-YOGA** pour les élèves de MS

12h45 -13h15: **MINI-YOGA** pour les élèves de GS

12h30-13h15 : **CREATIVITE** pour les CE1, CE2, CM1, CM2

### Mardi

12h30-13h15 : **YOGA et CREATIVITE (en alternance)** pour les CE2, CM1 et CM2

### Jedi

12h30 -13h15: **YOGA et CREATIVITE (en alternance)** pour les élèves de CP, CE1

- **Formulaire d'inscription à envoyer directement à : [nostresors@outlook.com](mailto:nostresors@outlook.com)**

- Règlement par chèque à l'ordre de *NOS TRESORS* ou par virement ( IBAN : FR76 1680 7003 1336 6198 1321 792). Possibilité de régler en 2 fois : 2 chèques de 180€.

Le règlement devra être envoyé au plus tard 8 jours après l'envoi du formulaire d'inscription. Envoi des chèques à : NOS TRESORS - Nathalie Decoudu – 25 boulevard du midi – 92 000 Nanterre.

## Informations élève et famille – Ecole Dupanloup

### L'ENFANT

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Classe (sept 2022) : .....

### LES PARENTS

Nom : .....

Prénom : .....

Téléphone : .....

Adresse : .....

Email : .....



## INFORMATIONS GENERALES :

Tous les cours proposés ont pour but de favoriser l'épanouissement de l'enfant en lui donnant des outils pour apprendre à mieux se connaître, à accueillir ses émotions et à se recentrer. Ainsi toutes les séances débutent par un temps de silence/méditation qui invite les enfants à se relier à leur respiration et à exprimer la manière dont ils se sentent.

- YOGA et MINI-YOGA : tous les cours de yoga ont lieu dans la salle de l'Orangerie sauf lors des jours de grand froid et de pluie, où ils ont lieu dans une plus petite salle. Compte tenu de cette contrainte, les séances de ces jours-là seront adaptées à la salle et seront plus axées sur des exercices de respiration, la réalisation de mandalas, l'apprentissage de chants(mantras) ou autres que des postures. Les cours de yoga sont assurés par des professeures de yoga certifiées spécialisées enfants: Aude Van Troys et Monika Szlicht.
- YOGA et CREATIVITE (en alternance) : Les séances alterneront entre des séances de yoga et des séances de créativité. Cette organisation permet de répondre au besoin qu'ont les enfants d'expérimenter diverses activités tout en leur permettant de développer des compétences différentes.
- CREATIVITE : la thématique de cette année sera « *Le monde, les autres et moi* ». Ces séances seront animées par Aurélia Bismuth-Kimpe, médiatrice culturelle et artistique et art-thérapeute. La séance s'articule autour de rituels et se décompose comme suit :
  - Découverte d'une œuvre d'art : description, compréhension, échanges et partage.
  - Annonce de la consigne de l'activité artistique : création éphémère, dessin, peinture... Réalisation individuelle ou collective en fonction des objectifs de la séance et de la thématique. Partage d'expérience et de ressenti.

**Le planning sera construit en fonction du nombre d'inscriptions, aussi, toute inscription est définitive et ne pourra donner lieu à un remboursement, même au prorata.**

Informations concernant l'enfant que l'enseignant doit connaître pour le bon déroulement des séances : .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

En signant ce bulletin d'inscription, vous acceptez que les informations données sur ce bulletin d'inscription soient enregistrées sur le fichier informatique de NOS TRESORS. Elles demeureront strictement confidentielles.

Date, Nom et Signature